

ОСТАНОВИТЬ табачную эпидемию в наших силах

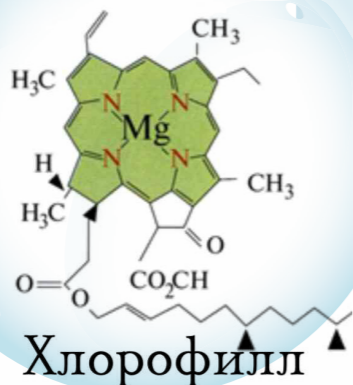
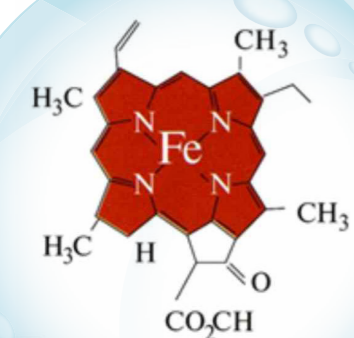
Законом курение запрещено в госучреждениях, культурных и образовательных, медицинских учреждениях и спортивных сооружениях, в городском и пригородном транспорте, вблизи входов на вокзалы, на рабочих местах и в рабочих зонах, на детских площадках и пляжах с 1 июня 2013 года.

Дыхание чистым воздухом, богатым кислородом, снабжает энергией организм человека, улучшает общее самочувствие, восстанавливает сон и аппетит, вызывает всплеск умственной и физической активности.

Легкие человека и зеленые листья растений имеют сходное строение.



Зеленые растения насыщают воздух кислородом, делая его чище.



Прежде чем закурить, подумайте, зачем Вам это нужно?

Доказано, что:

*Любите и уважайте себя.
Помните, что Вы самое дорогое,
единственное и неповторимое
существо на свете.
Вам дан бесценный дар: жить, знать,
мыслить, выбирать, действовать.
Трудиться, любить, наслаждаться.
Используйте этот дар для самого себя
и тех, кого Вы любите.
Чтобы у Вас его не отняли, будьте разумны!*



ТАБАК РАЗРУШАЕТ ТЕЛО
МЕШАЕТ УМСТВЕННОМУ
РАЗВИТИЮ, является причиной
множества заболеваний

**Порочный круг табачных
повреждений:**

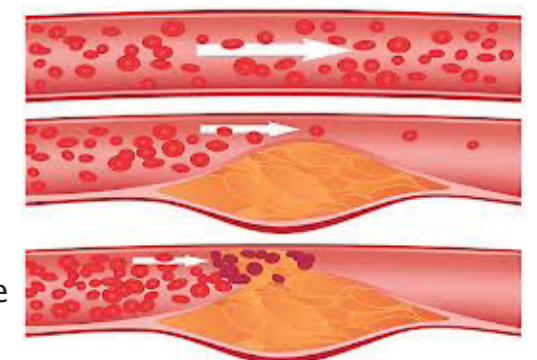
Снижает иммунитет – в результате чего развивается рак,
ухудшает работу сердца – снижая выносливость
и работоспособность,
ускоряет развитие атеросклероза – что мешает
правильной работе внутренних органов, в том числе
и мозга.

**НИКОТИН – РАСТИТЕЛЬНЫЙ ЯД –
ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ.**

Под действием никотина сосуды всего организма резко
суживаются – все клетки организма при этом теряют
жизненную силу.

**Некоторые сосуды
повреждаются и
закрываются
жировой бляшкой
навсегда.**

Разрушительное действие
курения накапливается.



Делай доброе дело – дыши чистым воздухом!